

106年太魯閣國家公園錐麓古道生態活動辦法

一、活動目標：

太魯閣國家公園，轄區內高山林立，名列於百岳共有27座，尤其東段更是著名的峽谷地形，錐麓古道為沿著峽谷稜線所開發出一條道路，處處可見美麗峽谷，並擁有豐富的動植物生態，美不勝收，希望藉由環境教育推廣活動，讓民眾體驗國家公園內的獨特峽谷、生態之美，並利用自然生態體驗、觀察與野外探索的方式，建立民眾自然生態保育的觀念及推廣無痕山林的重要性。並推動負責任旅遊，以「尊重、自律、節約與回饋」四大核心價值，希望民眾重視生態保育、鼓勵體驗當地文化，及節能減碳與環保觀念。

二、主辦單位：中國青年旅行社東部分公司

協辦單位：救國團天祥青年活動中心

三、活動內容：錐麓古道活動梯次時間對象及名額：

時 間	平假日	對象	名 額	備 註
106年9月2-3日(星期六、日)	假日	一般民眾	40人	對象11~65歲
106年9月22-23日(星期五、六)	平日	一般民眾	40人	對象11~65歲
106年10月9-10日(星期一、二)	假日	一般民眾	40人	對象11~65歲
106年10月27-28日(星期五、六)	平日	一般民眾	40人	對象11~65歲
106年11月11-12日(星期六、日)	假日	一般民眾	40人	對象11~65歲
106年11月24-25日(星期五、六)	平日	一般民眾	40人	對象11~65歲
106年12月9-10日(星期六、日)	假日	一般民眾	40人	對象11~65歲
106年12月22-23日(星期五、六)	平日	一般民眾	40人	對象11~65歲

每一梯次40位（另備取15位，遇缺時再行通知遞補繳費）。

活動費用：平日：2人房每人3760元，4人房每人3400元。

假日：2人房每人3960元，4人房每人3600元。

※內含太魯閣國家公園門票費用200元。

報名日期：即日起至額滿為止(錐麓古道須向太管處一個月前辦理申請入園，名額有限，且需向太警隊申請入山，請提早報名以利作業)

四、活動地點：

錐麓古道活動：錐麓古道、燕子口步道、白楊步道、綠水合流步道等，視當時路況會稍做修正路線。

五、報名方式：

- 錐麓古道活動請向「天祥青年活動中心」辦理報名，可以傳真報名，傳真號碼：**03-8691171**，或以電子郵件，郵寄到 tsyac@cyc.tw 信箱報名。報名日期即日起至額滿為止，每日上午八時起到下午五時止，並請於傳真或寄送電子郵件後，於上班時間內打電話確認報名，確認電話03-8691111。
- 本次活動正取40人，備取15人，依報名先後順序錄取，每梯次額滿為止。
- 如遇颱風或其他不可抗力事件，或報名人數不滿25人（不敷成本），活動取消辦理。

六、注意事項：

- 活動行程中，錐麓古道高難度之陡坡健行路線，有白楊步道、燕子口步道，

有野外生態觀察及公路健行等，山路彎曲，請斟酌學員體能狀況，再行報名；另體弱、心臟疾病、氣喘病、癲癇、糖尿病、懼高症及其它重大疾病等患者不宜參加活動，嚴禁報名。

2. 錐麓古道注意事項:

- (1)此步道屬高難度之健行路線，東進東出單趟約3.1公里，來回共6.2公里，時程約5小時，請評估體能狀況，再報名參加。(※如果西段開放則走全程10.3公里)
- (2) 避免迷失或遭受意外，勿脫隊獨行、擅離步道或走捷徑，工作人員囑咐之安全注意事項，為學員安全請配合。
- (3) 斷崖段全長約500公尺，常有落石發生，請勿逗留嬉鬧，貼靠步道內側行走，提高警覺注意落石，聽從領隊指示快速通過。
- (4) 因地處山區，請注意氣候變化大，注意身體保暖。
- (5) 錐麓古道為本處史蹟保存區，請共同維護生態環境，將垃圾帶下山。

七、繳費：

- 1.每人繳費平日\$3,400(宿四人房)/\$3760(宿兩人房)、假日\$3,600(宿四人房)/\$3960(宿兩人房)參與活動，內含保險、車資、餐費及住宿。錄取人員請於報名後一星期內繳交費用，以郵政劃撥方式繳費，**郵政劃撥帳號 01326531**，戶名：**天祥青年活動中心**，若需刷卡者，請聯絡中心，以傳刷方式辦理，現場不受理刷卡退費。
 - 2.已完成繳費及報名手續，因故而無法參加者，最晚應於活動八天前通知，則不扣手續費，活動前4-7天通知，辦理退費手續後退還90%（三天前下午五點前截止），俾利辦理後續候補作業，活動日前1-3天通知（一天前下午五點前截止）辦理退費手續後退還80%費用，當天取消則不退費。
 - 3.錐麓古道門票200元屬代辦費，將不予開立收據，僅開立平日：2人房每人3560元，4人房每人3200元；假日：2人房每人3760元，4人房每人3400元之收據。若需報帳者，請於報名時將抬頭及統編給予，活動前3天不予受理，謝謝
 - 4.惟活動若因屬天候、路況或禁止入園等因素無法如期辦理時，將以電話通知取消（報名費用全額退還，前來花蓮交通費請自行吸收）。
-

八、錐麓活動行程：

時間	第一天	備註
0750~0800	報到相見歡	花蓮學苑大門口(請勿遲到)
0820~0830	報到相見歡	花蓮後火車站(請勿遲到)
0850~0900	報到相見歡	新城火車站(請勿遲到)
0900~0920	前往燕子口(西進入口慈母橋)	車上告知錐麓注意事項
0920~0930	燕子口入口處 (西段通則由慈母橋西進)	熱身一下(東進東出 6.2K) (若西段通則走西進東出 10.3K)
0930~1230	錐麓古道	燕子口-巴達崗-斷崖駐在所
1230~1300	午餐	斷崖駐在所
1300~1600	錐麓大斷崖-巴達崗駐在所-燕子口	燕子口
1600~1620	慈母橋巡禮	
1620~1630	慈母橋~天祥	
1630~1800	自由活動(盥洗)	天祥青年活動中心
1800~1900	晚餐	
1930~2100	天祥之夜-太魯閣生態講座	天祥青年活動中心
2100~2130	星空夜語	
2130~	進入甜美夢鄉	天祥青年活動中心
時間	第二天	備註
0630~0700	起床盥洗	天祥青年活動中心
0700~0800	早餐	同上 (行李打包完成上車)
0800~0830	前往太管處	
0800~1130	生態環境體驗----白楊步道	白楊步道
1130~1200	返回天祥中心	
1200~1300	午餐	天祥青年活動中心
1300~1310	天祥~綠水	中橫公路
1310~1500	綠水合流步道	綠水合流步道
1500~1530	快樂賦歸	新城火車站
1600~		花蓮後火車站
16:20~		花蓮學苑

九、預期效益：藉由專業解說員全程帶隊解說，從錐麓古道體驗、游走太魯閣峽谷、認識動植物生態及合歡越嶺古道行等自然探索以及登山各項專業知識與太魯閣各項生態、地形、人文及動植物講解，讓民眾感受台灣峽谷生態之美，因親近山林而喜歡山林，並藉由無痕山林觀念推廣，進而啟發愛護自然環境的觀念與作為。並推廣負責任旅遊，推動當地生態保育及特色活動，提升民眾環保及節能減碳觀念。

注意事項：

1.請電郵或傳真報名：請向「天祥青年活動中心」辦理報名，僅接受電郵 tsyac@cyc.tw或傳真03-8691171報名，電郵或傳真後，請打電話確認是否錄取，確認電話03-8691111天祥青年活動中心。

2.建議攜帶物品：

◎全民健保卡、相機、遮陽帽、排汗衣褲、太陽眼鏡、防曬油、禦寒衣物、個人盥洗用品、個人藥品（暈車藥、止痛藥等）、輕便雨衣、長袖防曬衣物、小背包、水壺或保溫瓶（飲用水）、登山鞋或雨鞋、登山手杖、個人零食（巧克力、糖果、餅乾等）。

◎錐麓古道當天午餐及礦泉水由天祥中心準備。

◎走錐麓古道時，大件行李可置放遊覽車上。

3.注意事項：

◎如患有體弱、心臟病、氣喘、高血壓、癲癇、糖尿病、懼高症等疾病者，請勿參加。

◎活動期間請共同確保活動安全，全程不得脫隊，請配合工作人員指揮與引導。

◎請勿攜帶危險或違禁物品，全程禁菸。

◎請自行安排往返花蓮交通事宜。

4.因高山環境較平地環境差異大且變化多，且錐麓古道路途較遠，為考量體力及安全，報名原則以年齡11~65歲對象為主。

5.活動行程中有峽谷野外生態觀察及步道等，山路彎曲綿延，請斟酌學員體能狀況，再行報名；另罹患心臟疾病、氣喘、暈車或高山症者，嚴禁報名。

106年錐麓古道生態活動報到通知單

報到單位	各位參加活動夥伴
報到時間 及地點	<p style="text-align: right;">務請準時！</p> <p>第一天</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.花蓮學苑大門口停車場 (08:00 前) 2.花蓮火車站後站出口 (08:30 前) 3.新城火車站大門出口 (09:00 前)
解散時間 及地點	<p>第二天 (下午16:00前回花蓮車站)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.新城火車站(15:30) 2.花蓮火車站後站(16:00) 3.花蓮學苑(16:20)
攜帶物品	<ul style="list-style-type: none"> ◎全民健保卡、相機、遮陽帽、登山手杖 ◎排汗衣褲、太陽眼鏡、防曬油、個人盥洗用品、個人藥品(暈車藥、止痛藥等)。 ◎輕便雨衣、長袖防曬衣物、禦寒衣物 ◎小背包、水壺或保溫瓶(飲用水) ◎登山鞋或雨鞋、個人零食(糖果、餅乾等)
配合事項	<ul style="list-style-type: none"> ◎如患有體弱、心臟病、氣喘、高血壓、癲癇、糖尿病、懼高症等疾病者，請勿參加。 ◎活動期間請共同確保活動安全，全程不得單獨脫隊，請配合工作人員指揮與引導。 ◎請勿攜帶危險或違禁物品，全程禁菸。 ◎請自行安排往返花蓮交通事宜。 <p style="text-align: right;">謝謝您的合作！</p>
活動期間 聯絡電話 備註	<ul style="list-style-type: none"> ◎天祥青年活動中心，聯絡電話：03-8691111~3，承辦人王國運組長：0921-258776 ◎天祥青年活動中心安排房間(4人一房，男女分住)。 ◎山區通訊不良，但以中華電信門號通訊最好。 ◎如需提前一天到花蓮可訂宿花蓮學苑(03)8324124轉266並於學苑上車或解散(學苑前可免費停車)並享住宿8折優惠。