

太魯閣國家公園「中橫楓紅了體驗」活動辦法

主辦單位：太魯閣天祥青年活動中心、中國青年旅行社東部分公司

一、活動目標：

秋季的中橫楓情萬種，美不勝收，利用自然生態觀察與野外探索的方式，建立民眾自然生態保育的觀念，體驗山林之美並宣導「無痕山林 Leave No Trace」的觀念。

二、活動梯次時間對象及名額：

梯次	時間	對象	備註
第一梯次	106年11/17~18日 (星期五、六)	一般民眾、親子	10~60歲對象
第二梯次	106年12/16~17日 (星期六、日)	一般民眾、親子	10~60歲對象

每梯次20位（另備取5位，遇缺時再行通知遞補繳費）。

報名日期即日起至額滿為止。

活動費用：每人2750元(住宿團體房)，若需二人套房請事先告知並補差價。

三、活動地點：中橫公路沿線

住宿：關原—觀雲山莊(海拔2374公尺)。

四、活動內容：

暖身試足從大禹嶺以西路段、大禹嶺~關原(約7公里)、碧綠神木~慈恩(約3.5公里)、燕子口步道等。(視當時路況與天候會稍做修正健行路段)

五、報名方式：

1. **請傳真報名**：請向「天祥青年活動中心」辦理報名，接受傳真或以電子郵件報名，傳真號碼 03-8691167，或郵寄到tsyac@cyc.tw電子郵件信箱報名。傳真或寄送電子郵件後一天，**登記報名完成後，需於5天內繳交費用，始完成報名手續，未繳費由備取人員遞補**，請於每日上班時間8:00~17:00內打電話確認報名，確認電話03-8691111。
2. 本次活動正取20人，備取5人，**依繳費報名先後順序**錄取額滿為止。
3. 如遇颱風或其他不可抗力事件，或報名總人數不足時，活動取消辦理。

六、注意事項：

1. 活動行程中，有高海拔野外生態觀察及公路健行等，山路彎曲綿延，請斟酌學員體能狀況，再行報名；**另罹患心臟疾病、氣喘或高山症者，請勿報名。**
2. 建議攜帶物品：
必備物品：帽子、雨具、個人盥洗用品(牙膏、牙刷及毛巾)、礦泉水。
建議物品參考：手電筒、保溫瓶、高熱量食物(糖果、巧克力等)、防曬物品、相機、望遠鏡、筆記本、個人藥品(暈車藥等)等。
3. 因活動地點位於高山地區(約2,600公尺左右)，白天溫度約攝氏10~18度，夜間可能降到攝氏10度以下，請攜帶保暖衣物，另需健行走路請穿著輕便服裝、以及布鞋或登山鞋(勿穿涼鞋、或高跟鞋、裙子)為宜；若因天候不佳活動行程會視情況做調整。
4. 因高山環境較平地環境差異大且變化多，為考量安全，報名原則以年齡10~

60歲對象為主。

七、繳費：

1.每人繳費\$2,750(以住宿團體房為主)，如須改住其他房型請先連繫中心是否有空

房，四人房每間加收1600元，二人房每間加收1200元或1500元，參與活動，內含保險、車資、餐費(1早餐、2午餐、1晚餐)及住宿。錄取人員請於報名後一星期內繳交費用，以郵政劃撥方式繳費，郵政劃撥帳號01326531，戶名：天祥青年活動中心，若需刷卡者，請聯絡中心，以傳刷方式辦理，現場不受理刷卡退費。

- 2.已完成繳費及報名手續，因故而無法參加者，最晚應於活動八天前通知，則不扣手續費，活動前4-7天通知，辦理退費手續後退還90%（三天前下午五點前截止），俾利辦理後續候補作業，活動日前1-3天通知（一天前下午五點前截止）辦理退費手續後退還80%費用，當天取消則不退費。
- 3.惟活動若因屬天候、路況或禁止入園等因素無法如期辦理時，將以電話通知取消（報名費用全額退還，前來花蓮交通費請自行吸收）。

續下頁 --活動行程表

八、中橫楓紅了體驗活動行程：

第一天 (106年11/17、12/16)

時間	內容	地點	人員	備註
07:40~08:00	搭車	花蓮學苑	活動人員	請準時
08:20~08:30	搭車	花蓮後火車站	活動人員	請準時
08:50-09:00	搭車	新城火車站	活動人員	請準時
09:00-12:00	中橫景觀攬勝	天祥中心、碧綠神木休息	解說老師	所選擇為路徑平緩之道路，請攜帶雨具、禦寒保暖衣物、穿著舒適鞋子。
12:00-13:00	午餐及休息	觀雲山莊-關原		
13:00-16:30	中橫試足 (110.5k~108k) + (112~116.5k)	大禹嶺以西、大禹嶺~關原	解說老師	
16:30-17:30	關原秘境			
17:30-18:00	車程	關原-觀雲山莊		
18:00-19:30	晚餐、盥洗			
19:30-21:00	生態分享	觀雲山莊	活動人員	課程分享
21:00~	就寢			

第二天 (106年11/18、12/17)

時間	內容	地點	人員	備註
06:20-07:10	梳洗	觀雲山莊	活動人員	
07:10-07:50	早餐			
07:50-08:20	車程			
08:20-08:50	碧綠神木		解說老師	請攜帶雨具、禦寒保暖衣物、穿著舒適鞋子。
08:50-10:30	中橫健行 (128.5km~132km)	神木~慈恩(霧林帶生態體驗)		
10:30-12:00	西寶國小、有機農業	西寶		
12:30-13:30	午餐	天祥中心		
13:30-15:00	中橫健行--峽谷地景體驗	燕子口步道		
16:00-17:00	快樂賦歸 Sweet home!	16:00新城火車站 16:30花蓮後火車站 17:00花蓮學苑		活動結束

太魯閣國家公園「中橫楓紅了體驗活動」報到通知單

報到單位	各位參加活動夥伴
報到時間 及地點	<p>第一梯 11月17日；第二梯 12月16日 務請準時！</p> <p>1.花蓮學苑大門口停車場（08：00前） 2.花蓮火車站後站出口（08：30前） 3.新城火車站大門出口（09：00前）</p>
解散時間 及地點	<p>第一梯 11月18日；第二梯 12月17日 下午5：10時前~</p> <p>1.新城火車站 2.花蓮火車站後站 3.花蓮學苑</p>
攜帶物品	<p>◎全民健保卡、相機 ◎太陽眼鏡、防曬油、個人盥洗用品、禦寒衣物、個人藥品（暈車藥、止痛藥等）。</p> <p>◎輕便雨衣、手電筒 ◎小背包、水壺（飲用水）、遮陽帽 ◎運動鞋、登山手杖</p>
配合事項	<p>◎如患有心臟病、氣喘、高血壓、癲癇、糖尿病、高山疾病等慢性病者，請勿參加。</p> <p>◎活動期間請共同確保活動安全，全程不得單獨脫隊，請配合工作人員指揮與引導。</p> <p>◎請勿攜帶危險或違禁物品，全程禁菸。</p> <p>◎請自行安排往返花蓮交通事宜。</p> <p>※建議購買 17:00 以後火車票，謝謝</p>
動期間 聯絡電話 備註	<p>◎天祥青年活動中心，聯絡電話：03-8691111~3，承辦人王國運組長：0921-258776</p> <p>◎活動住宿於觀雲山莊安排通舖。</p> <p>◎山區通訊不良，但以中華電信門號通訊最好。</p> <p>◎如需提前一天到花蓮可訂宿花蓮學苑 03-8324124 並於學苑上車或解散（學苑前可免費停車）並享住宿 8 折優惠。</p> <p style="text-align: right;">謝謝您的合作！</p>